

AP-ADPECQ



Élan

*Renouer avec l'élan
qui nous pousse
à aller plus loin*

Ensemble

Formations, conférences,
réseautage, échanges ou partages,
ce **congrès annuel** est pour les ADPEC
l'occasion par excellence d'alimenter
une réflexion professionnelle,
de s'outiller et de se ressourcer.

[sommaire](#)
[conférences](#)

[ateliers A](#)
[ateliers B](#)

[mot du CA](#)
[slam du Coco](#)

[horaire](#)
[inscription](#)

Victoriaville

Hôtel Le Victorin
4 et 5 juin 2026

Mot du CA

Conseil d'administration

Chères animatrices, chers animateurs,

C'est avec un immense plaisir que nous vous convions à ce congrès
Renouer avec l'élan qui nous pousse à aller plus loin !

Ce n'est pas qu'un slogan : c'est un appel à retrouver ce feu intérieur qui nous inspire, nous motive et nous fait avancer, même quand le chemin semble incertain.

Ces journées sont une occasion unique de partager nos forces, nos idées et notre passion pour notre métier. Ensemble, nous allons explorer, réfléchir, et surtout nous reconnecter à ce qui nous anime profondément : le désir de faire grandir les jeunes et de bâtir des communautés vivantes et solidaires.

Alors, ouvrons grand nos horizons, osons rêver, et profitons de cet **élan** renouvelé pour aller plus loin... ensemble !

Avec enthousiasme et gratitude, votre dévoué conseil d'administration.

Rosalie Gagné,
CSS des Navigateurs

Jacob Kessé,
CSS ds Navigateurs

Jessica Prévost,
CSS de la Pointe-de-l'île

Valérie Therrien,
CSS des Samares

Slam du Coco

Comité de coordination

Cette année, le Coco [présente un slam](#). Cliquez sur le lien pour l'écouter en vrai.

Durant ce congrès, on vous invite à prendre une pause, qui permettra de prendre un peu de recul, puisque le recul est nécessaire pour retrouver l'Élan !

L'Élan est ce qui nous mobilise, et dans notre métier, c'est en restant mobile, qu'on évite de s'enliser...

L'Élan me pousse à agir, me donne de l'impulsion. J'ai parfois besoin d'implorer et de voir toute la beauté que j'ai à l'intérieur, afin de pouvoir par la suite me relancer, et vivre mes pulsions.

L'Élan enchante les esprits et illumine les cœurs, le chant, la joie, l'allégresse ! On crie, on rit, on explore les heures, mais il faut prendre soin de nous, afin de ne pas tomber dans la noirceur.

Certains diront que la vie est un long fleuve tranquille, durant laquelle on se développe, et parfois le fleuve nous réserve des tournants, qui foutent le bordel, et c'est à ce moment-là qu'on ouvre nos ailes.

Vivre ensemble l'engagement communautaire, parce que c'est en s'engageant, qu'on refuse de se taire.

L'Élan est aussi un animal, qu'au Québec on surnomme l'original. Pour les autochtones, il représente l'endurance, représentant tout ce qu'on endure, pour notre pitance parfois un peu rance...

passé à travers, les froids, les marées et les vents, comme nous à travers le temps.

Sommes-nous là encore pour durer ? C'est à nous de nous le demander...

Durant ce congrès, on vous invite à prendre une pause, qui permettra de prendre un peu de recul, afin que de votre Élan résulte un envol spectaculaire !

Gaël Coulombe, CSS de la Baie-James

Julie Désilets, CSS de Laval

Marc Labarre, CSS des Bois-Francs

Julie Latourelle, CSS au Cœur-des-Vallées

Isabelle Savaria, CSS des Patriotes

sommaire
conférences

mot du CA
slam du Coco

ateliers A
ateliers B

horaire
inscription

Conférences

Revivre ou l'art de s'en sortir

Jeudi, 9 h 15



Christian Tétrault

Conférencier inspirant et généreux, Christian offre un témoignage vibrant, dérangeant, vrai, souvent touchant aux larmes, parfois totalement hilarant. On en ressort grandi et prêt, comme jamais, pour demain.

Christian Tétrault, communicateur hors-pair, est animateur et journaliste. Il est également auteur d'une quinzaine de livres, dont *Je m'appelle Marie* et *Trois fils et un ange*.

Démystifie le bonheur avec Marthe

Vendredi, 13 h 15



Marthe Laverdière

Cette conférence est ponctuée d'anecdotes et de pensées sur nos attentes face au bonheur. Marthe nous invite à réfléchir sur les limites que nous avons tendance à nous établir nous-mêmes. Plongeons avec elle dans cette exploration de ce que nous sommes ! Car le bonheur, au fond, se trouve tout près de nous.

Marthe Laverdière est une femme aux mille talents. Elle a su multiplier les métiers avec passion et débrouillardise. Son franc-parler et son charme irrésistible ont conquis le public grâce à ses capsules horticoles hautes en couleur, devenues virales au fil des années.

[sommaire conférences](#)

[mot du CA slam du Coco](#)

[ateliers A ateliers B](#)

[horaire inscription](#)

Ateliers – bloc A

Jeudi, 13 h 15 à 15 h 15

Boîte à outils é-mot-ion

Audrey
Desrosiers

Une boîte à outils pour découvrir des activités connectées aux 6 à 17 ans qui touchent les émotions, les valeurs, qui les amènent à être acteurs de changement autour d'eux et dans la collectivité, qui abordent la granularité émotionnelle et on l'on touche l'importance de la rétroaction.



Après un parcours alliant théâtre, arts visuels et musique classique, **Audrey Desrosiers** se spécialise depuis plus de 15 ans en intervention, relation d'aide et zoothérapie.

Créer pour relancer l'élan – Atelier expérientiel d'art-thérapie

Jade
Huckle-Marchand



Les personnes participantes seront invitées à se reconnecter à leur propre élan créateur afin de mieux comprendre les processus à l'oeuvre et d'en favoriser l'émergence dans leurs contextes d'intervention pour repartir avec des pistes concrètes et transférables pour intégrer l'art comme levier d'intervention.

Jade Huckle-Marchand est Art-thérapeute professionnelle ; *Arrimage* est un organisme inclusif et bienveillant qui promeut l'acceptation du corps et la diversité corporelle.

Anti-oppressions 101



Ensemble
pour le respect de la diversité

Cata
Ramirez

Approche globale de la formation :

- Pédagogie anti-oppressive
- Axée sur le dialogue et le développement de compétences pratiques
- Approche empathique et critique

Cata Ramirez, coordonnatrice des programmes. L'organisme défend la liberté, l'égalité et la justice, favorisant une prise de conscience face aux discriminations.

sommaire
conférences

mot du CA
slam du Coco

ateliers A
ateliers B

horaire
inscription

Ateliers – bloc B

Vendredi, 10 h 15 à 12 h 00

Éco Émotion



Isabelle Béliveau Développer une compréhension approfondie de l'écoanxiété et de ses impacts sur les jeunes, découvrir des outils concrets pour réguler le stress et l'anxiété climatiques chez les jeunes, ainsi que des techniques d'autorégulation pour préserver notre santé mentale dans ce travail d'accompagnement.

Isabelle Béliveau, fondatrice. Éco-Motion rêve d'un monde où notre relation au vivant se transforme en profondeur en retrouvant un rythme de vie aligné avec celui de la nature.

Rendre le bien-être concret



Fannie Cyr
Marie-Ève Rousseau Un atelier inspiré du courant de la psychologie positive avec le bien-être au coeur d'une santé mentale florissante, afin de développer notre propre bien-être autant au niveau personnel que professionnel et de poser des actions concrètes permettant d'y contribuer.

Fannie Cyr, conseillère pédagogique, et **Marie-Ève Rousseau**, psychologue, Centre de services scolaire des Bois-Francis.

AP-ADPECQ



Horaire

Judi 4 juin

- 8 h 00 Accueil
- 9 h 00 Ouverture du congrès – salon des exposants
- 9 h 15 [Revivre ou l'art de s'en sortir](#) – Christian Tétrault
- 11 h 00 Café du monde : nouvelles possibilités
- 12 h 00 Dîner
- 13 h 15 [Ateliers – bloc A](#)
- 16 h 00 *Assemblée générale de l'AP-ADPECQ*
- 18 h 30 Soirée festive

Vendredi 5 juin

- 8 h 30 Anciens et nouveaux
- 9 h 00 *Heure AP-ADPECQ*
- 10 h 15 [Ateliers – bloc B](#)
- 12 h 00 Dîner
- 13 h 15 [Démystifier le bonheur](#) – Marthe Laverdière
- 14 h 30 Clôture du Congrès

Penser vert



Nous vous invitons à compenser les **émissions de gaz à effet de serre** avec un organisme reconnu, par exemple carboreboréal.uqac.ca.



Un important transporteur par autocars du Québec vous déposera confortablement et écologiquement à son terminus de Victoriaville. Si vous nous **avisez à l'avance**, un bénévole du Congrès viendra vous chercher.



À l'hôtel : deux bornes gratuites J1772.
À Victoriaville : plusieurs bornes rapides.

[sommaire conférences](#)

[mot du CA slam du Coco](#)

[ateliers A ateliers B](#)

[horaire inscription](#)

Inscription

Étape 1 : Remplir le formulaire d'inscription – lien ci-dessous
Étape 2 : Réserver la chambre auprès de l'hôtel

Congrès

Inscription	tâche / statut	Jusqu'au 15 avril		À partir du 16 avril	
		Membres	Non-membres	Membres	Non-membres
	75 % à 100 %	305 \$	700 \$	355 \$	750 \$
	50 % à 74 %	245 \$	590 \$	295 \$	640 \$
	26 % à 49 %	220 \$	590 \$	270 \$	640 \$
	Associé, congé, retraite, 0 % à 25 %	200 \$	560 \$	250 \$	610 \$
	étudiants	125 \$	560 \$	175 \$	610 \$
	Forfait repas jeudi midi, jeudi soir, vendredi midi	100 \$	250 \$	150 \$	300 \$

Politique d'annulation

Cliquez sur [ce lien](#).

[Formulaire d'inscription](#)

cliquez sur le lien ci-contre
Virement Interac ou **PayPal** – détails dans le formulaire

Hébergement

[Hôtel Le Victorin](#)

19, boulevard Arthabaska Est, Victoriaville, Québec G6T 0S4

Nuit du jeudi au vendredi et petit déjeuner avant le 1^{er} mai :

occupation simple : 200 \$; double : 110 \$ – taxes et service compris
ensuite, les tarifs réguliers s'appliquent.

Par téléphone : 800 563-0533 ; mentionner « groupe Apavecq »

[sommaire
conférences](#)

[mot du CA
slam du Coco](#)

[ateliers A
ateliers B](#)

[horaire
inscription](#)